

# PROGRAMME DE FORMATION

## Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

### Initial

**OBJECTIF(S) DE LA FORMATION :**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Être capable d'agir efficacement face à une situation d'accident, en préservant l'état de la victime, dans l'attente des secours organisés
- Mettre en œuvre une action de protection adaptée à la situation sur un lieu d'accident
- Faire alerter ou alerter les secours
- Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention et promouvoir la prévention des risques professionnels

A l'issue de la formation, il sera remis au stagiaire une attestation de fin de formation ainsi qu'un certificat de SST (Durée de validité 24 mois).

**PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS :**

Le public concerné par cette action de formation est le suivant :

- Tout public ayant vocation à devenir futur Sauveteur Secouriste du Travail

Les conditions d'accès (prérequis, niveau exigé) pour suivre le programme :

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)

**DUREE :**

L'action de formation Sauveteur Secouriste du Travail – Initial sera d'une durée de 14 heures, réparties sur 2 journées.

**CONTENU :**

La formation se divise en 7 catégories :

- Situer le SST dans la santé et sécurité au travail
- Rechercher les risques persistants pour protéger
- De « Protéger » à « Prévenir »
- Examiner la victime et faire alerter
- De « Faire alerter » à « Informer »
- Secourir : La victime saigne abondamment, la victime s'étouffe, la victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux, la victime se plaint de brûlures, la victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements, la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, la victime ne répond pas mais elle respire, la victime ne répond pas et ne respire pas
- Situations inhérentes aux risques spécifiques (Thème abordé en accord avec le médecin du travail)

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

Les différents moyens mis en œuvre sont les suivants :

- Utilisation d'un paper-board,
- Alternance entre exposés théoriques et exercices pratiques
- Analyse de situations de travail et d'accidents
- Diffusion et remise d'un support pédagogique de formations remis aux stagiaires.

La formation sera assurée par un formateur Sauveteur Secouriste du Travail formé et certifié par l'INRS.

**SUIVI ET EVALUATION :**

- Questions orales,
- Exercices pratiques, mises en situation
- QCM d'évaluation.

A l'issue de la formation, un certificat SST sera délivré au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.